

**EDUCAZIONE FISICA** - Oggi dalle 17,00 alle 19,00 presso l'Aula Magna del Centro Sportivo Saini, in via Corelli 136 a Milano, verrà presentato, in collaborazione con EDUMOTO, il nuovo volume **“LE COMPETENZE FACILI - Con l'aiuto delle neuroscienze”** di E. Albanesi, S. La Mendola, B. Mantovani, A. Poltronieri Editore CarabaDidattica (Costo € 18,00).

**Si può rendere facile l'apprendimento per competenze?  
E' d'obbligo, se si vuole una scuola che assolva i propri compiti istituzionali.**

Andando oltre le pastoie della burocrazia, uno dei principali ostacoli nello svolgimento dell'attività didattica, i docenti possono liberare grandi energie per realizzare una scuola capace di promuovere l'acquisizione delle competenze.

Le recenti scoperte delle neuroscienze trasferite nella didattica quotidiana indicano la strada per la realizzazione dell'apprendimento delle competenze.

Sapere come agisce il nostro cervello e quello dei nostri alunni aiuta i docenti a trovare in modo più semplice ed efficace per insegnare e permette agli studenti di apprendere meglio.

I neuroni specchio ci aiutano a capire che la comunicazione docente-studente dipende da fattori che per la maggior parte non riguardano il contenuto del messaggio, ma le modalità con cui esso viene comunicato.

La flessibilità delle competenze richiede, in alternativa ai metodi strutturati, un metodo di lavoro aperto basato sul decision making centrato sull'attore che vede le capacità, la preparazione e l'attitudine di ogni insegnante come perno del processo educativo-istruttivo.

Alcuni esempi pratici di matematica, lettere ed educazione fisica danno concretezza, semplicità e fattibilità ai concetti teorici espressi.

**Albanesi Elena** insegnante di lettere alla scuola media statale Puecher Colombo di Milano dal 1982, ha proseguito dal 2007 l'esperienza di docente presso il collegio San Carlo di Milano.

**La Mendola Simone** insegnante di lettere presso le scuole secondarie di primo grado di Milano dal 2003.

**Mantovani Bruno** docente di educazione fisica presso la scuola Colombo di Milano e il collegio San Carlo di Milano. Docente a contratto presso l'Università Statale di Milano per l'insegnamento di Didattica del movimento umano.

**Poltronieri Angelica** laureata in matematica, insegnante di matematica nella scuola secondaria di primo e secondo grado, International Team teacher for secondary school.